



# Slush News

20. November 2005

Year 4, Number 2

## I denne udgave

- Så er vi gang!
- Spørgsmål til 2. afdeling
- 2. afdeling info
- Førstehjælp
- Journalist?

## Top 10 Herre

Pl #	Navn
1 23	Thomas Bonne
2 1	Michael Grønbech
3 3	Benjamin W Justesen
4 10	Jacob Lauritsen
5 194	Jens G. Hansen
6 9	Jakob Lindgaard
7 12	Kasper Busk
8 134	Einar Lo-Eriksen
9 183	Allan Tarp
10 67	Kenneth Kofod Petersen

## Contact Us

<http://www.slushcup.dk>

[mail@slushcup.dk](mailto:mail@slushcup.dk)

## Så er vi i gang !



Thomas Bonne viste god form ved 1. afd. (foto: Simon Riedel)

Så kom vi i gang med 1. afdeling af årets udgave af Slushcup. Det blev en monster afdeling med over 330 ryttere!! Ny Slushcup rekord og det gav selvfølgelig lidt problemer i sporet hvor der var kø af og til. Men HMTBK havde lagt en fin rute, med et godt langt startstræk som afhjalp problemet noget. Til 2. afdeling vil vi lave startboxe for at sørge for at folk står hvor de bør stå (se nedenfor).

Første afdeling blev kørt i rimeligt fint vejr, hvor slushen var af den brune slags. Thomas Bonne (HMTBK Rivette) viste god form og vandt sikkert med ½ min ned til sidste års samlede vinder Michael Grønbech fra det meget stærke Team Nordic Sportscenter. Fra de to var der ca 3 min ned til nummer 3 Benjamin Justesen også fra Team Nordic Sportscenter. Benjamin indrømmer dog at Allan Månsson (HMTBK) nok havde slået ham hvis ikke han var punketeret. Surt for Allan, men han kommer sikkert igen ved 2. afdeling.

Thomas Bonne udtaler om sine chancer i Slushcuppen: "Tja, hvis jeg kan holde niveauet til de andre afdelinger er jeg fortrøstningsfuld. Det har hele tiden været en del af min "vinterstrategi" at køre hele cuppen. Jeg kører ikke så mange konkurrencer som tidligere, og har derfor brug for at være mere aktiv vinteren over. Jeg synes jeg fik vist at jeg stadig kan når jeg vil, i de sidste løb i sæsonen." Thomas mener at Grønbech og Benjamin bliver de værste konkurrenter og udtaler videre: " Det er fedt at se så mange mennesker en kold, våd søndag i skoven. Deltagere som tilskuere. Det er ikke helt som at være til crossløb i Belgien, men minder om det. Belgierne har øl og pomfritter, Slush'en har kaffe og kage."

Sidste års vinder Michael Grønbech (Team Nordic Sportscenter) er ikke i tvivl: " Min største konkurrent er først og fremmest Thomas Bonne (HMTBK Team Rivette). Han har stor styrke, lang erfaring, god teknik og

## Top 10 H40

Pl	#r	Navn
1	602	Morten Strøm
2	641	Jens Kjærgaard
3	631	Henrik Cohen
4	606	Peter Vilby
5	605	Stig Maegaard
6	600	Bo Falck Hansen
7	643	Jesper Holm Hansen
8	601	Johnny Vabbersgaard
9	625	Frank Selsmark
10	684	Thomas Aaboe



Morten strøm giver den gas (foto: Simon Riedel)

ikke rigtig nogen svage sider i øjeblikket.

Men Grønbech siger videre: "Allan Månson (HMTBK) er pt meget stærk. Han udgik godt nok i 1 afd, men kun pga en punktering på sidste omgang. Jeg forventer stadig at han vil puste mig i nakken. Benjamin Justesens (Team Nordic Sportscenter) formkurve er opadgående. Jeg tror han bliver stærkere og stærkere for hvert løb, og jeg forudser store dueller i de kommende løb. Sidst men ikke mindst er Eskild Ebbesen absolut en stor konkurrent. Hans styrke kan jeg af gode grunde ikke vurdere endnu, men han er jo altid stærk.... En outsider er Jacob Lindgaard (HMTBK). Efter at han er blevet far har jeg ikke set meget til ham. Han kørte en flot 1. afdeling, som gjorde ham til klubmester i HMTBK, og han vil sandsynligvis blive bedre løb for løb. En anden outsider er naturligvis Jacob Lauritsen (Team T-Bikes/DMK) som har gennemgået en utrolig udvikling det seneste år. Lauritsen har et stort potentiale.

Om egne chancer udtaler Grønbech: " Slush feltet er som altid meget stærkt.. Motionsløb, ja, men et meget hurtigt et af slagsen Efter 1. afd vurderer jeg mine chancer for at genvinde Slush'en samlet for moderate. Mange løb skal stadig køres, og meget kan nå at ske i løbet af de kommende 2½ måned. Intet er let og intet er gratis."

Grønbech slutter interviewet med et par alvorsord: "Slush Cuppen er blevet en kæmpe succes med over 300 væddeløbsheste (nogle mere aggressive end andre) og til det vil jeg gerne opfordre alle til at køre respektfuldt. Det er konkurrence, ingen tvivl om det, men det er altid de hurtigste, der skal respektere forankørende der hentes med 1 omgang. Altid."

DMK's nye stjerne Jacob Lauritsen har overrasket mange i år med sin kæmpe fremgang og kom ind på en fornem 4. plads i første afdeling. Jacob er også kendt som 'Duracell Jacob' – idet han bare bliver ved med at køre. Det bliver spændende at se hvad Jacob kan drive det til.

**Benjamin Justesen** (Slushcup mester i 2003-2004 og nummer 3 sidste år) udtaler om 1. afdeling;

Det gik fint, men jeg var også heldig, da jeg ikke var blevet nr. 3, hvis ikke at Månsson havde fået defekt. Men jeg kan godt se at jeg skulle træne noget mere så det har jeg gjort, og regner derfor stærkt med at give kamp til stregen. Men det bliver nok først til 3 afd. Da jeg skal til Julefrokost dagen inden 2 afd!. Jeg skal også huske at rose, for en rigtig god rute og arrangement, det er utroligt at i kan blive ved, med at udvikle cuppen. Ruten var rigtig god, og fedt at den var så lang. Mine værste konkurrenter er helt klart Bonne, Grønbech og Månsson men lad os nu se hvad Eskild har i ærmet, og Jakob Lauritzen der kørte rigtig stærkt sidst. Så jeg tror det bliver rigtig spændende de næste par gange.

Benjamin slutter; til sidst vil jeg bare sige, til de ryttere der bliver "taget" med en omgang, at vi virkelig prøver at tage hensyn. Dog kan det ikke undgås, at der vil komme farlige situationer, men de fleste kan undgås hvis man om muligt prøver at trække ind til siden, og lad være med at gå i panik. Det er meget lettere at overhale hvis man holder tempo og ikke køre over evne, det er næsten altid her uheldene sker. Dette er både til gavn for de hurtige og de som bliver overhalet.

Uden tvivl bliver det meget spændende at følge kampen om de 5000 kr, specielt fra 2. afdeling hvor Eskild 'Danny' Ebbesen er tilbage efter danse eventyret. Eskild kørte formidabelt sidste år – han var den eneste der vandt 2 afdelinger - og kan meget vel blive en hård konkurrent.

## Top 10 Dame

Pl	#	Navn
1	802	Mette Andersen
2	810	Kristine Nørgaard
3	800	Julie Bollerup Hansen
4	817	Caron Rasmussen
5	814	Marianne Radekop
6	803	Rita Buss
7	818	Kirsten Kronborg
8	813	Maria Treschow
9	804	Berit Carlsen
10	805	Stella Holmgaard Andersen



Så blev der delt slag ud igen fra Mette Andersen! (foto: gabor)

## Top 10 U15

1	914	Jonas Pedersen
2	920	Mark Sehested Pedersen
3	919	Jeppe Poulsen
4	921	Nicolai Aastrup
5	924	Pelle Niklas Clapp
6	926	Mads Pedersen
7	911	Carl Emil S Gullacksen
8	913	Frederik M Mikkelsen
9	908	Rasmus Hestbek Lund
10	922	Niels Hedekær Olsen

H40 har vist sig at være en kæmpe succes. Hele 108 deltagere til 1. afdeling – og der bliver kørt til! Vinderen Morten Strøm (Team Nordic Sportscenter) blev nummer 13 sammenlagt – ikke dårligt. Morten havde over 2 min ned til nummer 2, Jens Kjærgaard (Jay Kay) fra HareTri og næsten 3 min ned til nummer 3, Henrik Cohen (Team Nordic Sportscenter). Morten har været stærkt kørende hel sommeren i H40 og kunne godt ligne en vinder i den samlede stilling i H40.

Mortnes værste konkurrent, **Jens Kjærgaard**, der gerne vil kendes som Regerende Dworak Vinter Cup MTB Mester, udtaler (vi har IKKE modtaget penge): " Mit mål som 'Regerende Dworak MTB Mester' er at køre mig til en sponsorkontrakt med Nærum Cykler, der er Sjællands Bedste cykelshop. Det er altid en ære at komme på podiet, og mine muligheder for at klare det godt, kræver nogle svære og meget hårde ruter - det er en fordel for os, der har Triathlon sporten som baggrund."

Jens Kjærgaard (Jay Kay) mener dog ikke at Morten Strøm er hans værste konkurrent: " Min værste konkurrent er uden tvivl Jacob 'Duracell' Lauritsen, DMK (p.t. nr. 4 efter 1. afd). Han skal snart sættes af på bakkerne, når jeg får konverteret min landevejsform til MTBen. Jeg ved godt han kører i en anden række, men der er jo alligevel mange små og store indbyrdes opgør, der skal klares fra gang til gang." Jay Kay udtaler yderligere " Derudover ser jeg meget frem til den dag jeg - igen - tager Søren Bollerup med en omgang og klasker ham bagi ;)"

Vi er nok mange der IKKE vil vide hvad der foregår til HareTri's træning!

Jay Kay langer også ud efter arrangørerne på sin vanlige direkte facon: "Jeg synes der er for meget 'doping' i Slush Cuppen. Mange ryttere møder op og har indtaget rødvin dagen før, de er ofte til fare for de seriøse ryttere, når de giver den fuld gas i starten, for derefter at 'dø' på den første bakke!!"

Hos kvinderne var der comeback til den mangedobbelte Danmarksmester Mette Andersen (HMTBK), der efter hård kamp på de 2 første omgange med Kristine Nørgaard (HMTBK) rykkede fra på sidste omgang og sejrede med ½ mins forspring. På 3 pladsen kom den regerende Danmarksmester og dobbelt Slushcup mester Julie Bollerup (HMTBK). HMTBK's kvinder gav den gas og satte sig tungt på top 3. Der er lagt op til en hård fight om de 2000 kr til den samlede vinder!

I U15 var det **Jonas Pedersen** (Hillerød CK) der fortsatte de gode takter fra Dustcup, med at være den eneste U15 rytter der nåede at køre 3 omgange. Jonas har vist sig at være et stort talent på MTB med ikke mindre end 9 sejr i Dustcup i sommers. Hans bedste placering i Slushcup sidste år var en 3. plads ved 5. afdeling, men nu er jonas blevet 13 år – og nu kører han rigtigt stærkt! Mark Sehested Pedersen (Kalundborg CC) og Jeppe Poulsen (DCR) besatte henholdsvis 2. og 3. pladsen. Med 30 U15 ryttere til start i 1. afdeling er der også i U15 lagt op til en sej dyst hen over vinteren.



Jonas Pedersen træder til op ad en af bakkerne (foto: gabor)

**Holdkonkurrencen** ser ud til at blive en gyser som de forgående år. Igen er Hørsholm MTB Klub (HMTBK) med helt fremme (klubben havde ikke mindre end 13 mand blandt de første 40 ryttere og besatte som sagt de 3 første pladser hos kvinderne).

1	Team Nordic Sportscenter 1	85
2	HMTBK SRAM 1	86
3	DMK 1	125
4	HMTBK SRAM 2	174
5	<a href="http://www.evolutionrace.dk">www.evolutionrace.dk</a>	175
6	Team Nordic Sportscenter 2	208
7	HareTri	291
8	DCR Ballerup 1	293
9	<a href="http://www.TeamHustler.dk">www.TeamHustler.dk</a> 1	294
10	BMTB	300

Den nye spiller i holdkonkurrencen er Team Nordic Sportscenter ([www.nordicsportscenter.com](http://www.nordicsportscenter.com)). Holdet er ikke særligt stort, faktisk havde de kun 8 mand til start ved første afdeling. Det forhindrede dem dog ikke i at slå HMTBK med 1 point. De 85p er samtidigt ny rekord – aldrig tidligere har en klub scoret så få point i en afdeling. Den tidligere rekord hed 101p sat af HMTBK ved 1. afdeling sidste år.

Danmarks MTB Klub (DMK) som i de tidligere år har gjort livet spændende for HMTBK i holdkonkurrence kom trods et lavt fremmøde til 1. afdeling ind på en hæderlig 3. plads med 125p, hvilket slet ikke er dårligt. Klubben kan stadig nå at være med i kampen!

---

## Spørgsmål til 2. Afdeling

Det er nu snart tid til 2. afdeling og i den forbindelse er der – som sædvanligt – en del spørgsmål;

### **Kan jeg stadig melde mig on-line til den samlede cup**

Nix bix – det er for sent nu. På nuværende tidspunkt må du nøjes med at købe enkelte afdelinger, enten online til 75 kr stykket, eller i skoven til 100 kr stykket. Bemærk at begge dele forudsætter at du har en ejerchip fra events4U.

### **Men kan jeg så ikke nå at køre med om den samlede placering?**

Jo det kan du godt – du kan bare ikke betale for alle afdelingerne samlet mere. Du er henvist til at købe afdelingerne enkeltvis, men kan altså godt indgå i den samlede konkurrencen.

### **Startlisten**

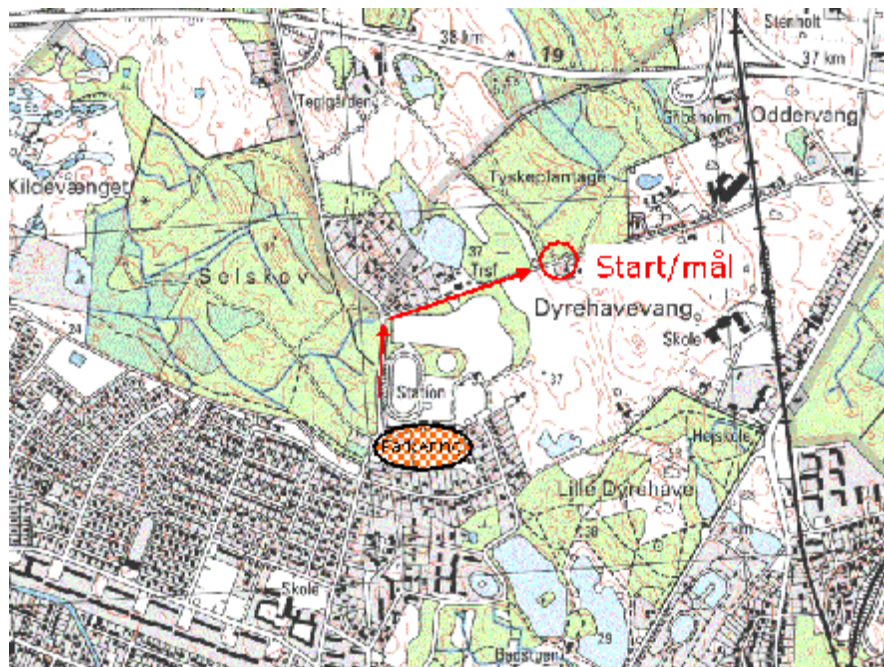
Startlisten til 2. afdeling bliver opdateret når on-line tilmeldingen til 2. afdeling lukker fredag den 25. nov kl 20:00.

### **Kan man køre slushcup uden chip?**

Nej det kan man ikke. Man skal enten have en ejerchip på forhånd, køben en ved start eller køre på en dagschip (ved det sidste kommer man ikke til at tælle med i det samlede regnskab). Hvis du ønsker at køre på



Hvor er start/mål og parkering?  
Se figuren nedenfor



Ruten er en god MTB rute, som i dagens anledning er blevet forlænget med nogle km for at kunne klare alle de mange ryttere (nu ca 8 km). Start findes 1½ km fra stadion.

Desværre bliver der IKKE mulighed for omklædning indendørs, da der var nogle ryttere synes de skulle vaske deres cykler inde i brusebadet!!! Sjovt nok synes fodboldklubben ikke det var fedt med 70 kg mudder i afløbet – så det er slut med det.

Kaffe, kage og müslibarer samt præmier finder sted på stadion – og altså IKKE ude i skoven. Så når du kommer i mål, så køр tilbage og få noget tørt tøj på.

---

## Førstehjælp i tilfælde af uheld

For at være forberedt i tilfælde af uheld har Slushcup indkøbt en kæmpe 1. hjælpeskuffert.

Desuden har flere ryttere stillet sig til rådighed, således at de (hvis de deltager på dagen) vil kunne tilkaldes til en evt ulykke. Disse ryttere udgør altså en slags kørende samaritter.

Vi mener at dette for det første er i ånd med slushcup, men at det for det andet giver et bedre beredskab fremfor de mere stationære samaritter. Det kørende beredskab vil relativt hurtigt kunne være på stedet i tilfælde af en ulykke.

Det har heldigvis vist sig at der er en del ryttere i feltet der godt vil påtage sig den opgave – og det skal vi alle være glade for.

Der skal dog nok gøres opmærksom på at alle har pligt til at hjælpe en tilskadekommen, især hvis man er første mand på stedet - man kan ikke suse videre og tro at "nu er der jo et beredskabskorps, så behøver jeg ikke gøre noget."

Her er listen over Slush-korpset:

4	Philip Hansen
28	Jakob Lohmann
47	Martin Højgaard
161	Sebastian Rahbek
217	Henrik Gutte
609	Jan Mathorne
666	Niels Henningsen
693	Jan Lohmann
695	Poul Rasmussen
707	Rene Christensen
803	Rita Buss

Det således at korpset i tilfælde at 'udrykning' vil blive tidskompenseret så de ikke taber tid på at hjælpe andre.

---

## Journalist??

Hvis du har lyst til at bidrage til Slushnews med en beretning eller andet....ja så skriv endeligt! Det er fint hvis andre gider at bidrage.