



Slush News

12. December 2005

Year 4, Number 3

I denne udgave

- Lidt mindre Kaos!
- 2. afdeling
- 3. afdeling info
- Journalist?

Top 10 Samlet Herre

Pl	#	Navn
1	23	Thomas Bonne
2	10	Jacob Lauritsen
3	1	Michael Grønbech
4	7	Allan Månsson
5	3	Benjamin Wittrup Justesen
6	134	Einar Lo-Eriksen
7	194	Jens G. Hansen
8	180	Niels Bay Petersen
9	9	Jakob Lindgaard
10	189	Johnni Nielsen

Contact Us

<http://www.slushcup.dk>

mail@slushcup.dk

Lidt mindre Kaos!

Startboxe afhjælp kø-problemet noget selvom mange stadig må stå i kø på 1. runde. Vi ligger desværre under for vores egen succes, men vi gør vores yderste for at afhjælpe problemet. Det kan nok ikke helt undgås at der kommer kø i forbindelse med starten og vi beder alle bære over med problemet. Vi fortsætter med startboxene og forsøger at gøre ruterne så lange som muligt. Dog er det således at vi heller ikke ønsker at det skal være det rene grus-fræs – det må stadig godt minde om MTB!

Michael Grønbech (Team Nordic Sportscenter) har da også denne kommentar: "Flere og længere stykker af brede grusstier. Ja, det er en god ide når så mange ryttere mødes til den store udfordring i skoven. Alle er klar, og selvom det måske er sjovest (til tider) at køre på de små single tracks, så er sagen en ganske anden når 300 mennesker forsøger sig på samme tid. Hermed ikke sagt at der kun skal køres på de brede stier, men en kombination vil altid være at foretrække (hvis skoven da ellers tillader det)".

Mette Andersen (HMTBK SRAM) er enig; "Fint løb og god rute. Startsystemet fungerede perfekt, i hvert fald der hvor jeg stod og ingen problemer med flaskehalse."

2. afdeling

Resultatet fra 2. afdeling hos herrerne:

Placering	Nummer	Navn	Klub	Runder	Tid
1	23	Thomas Bonne	HMTBK Team Rivette	4	01:08:45
2	10	Jacob Lauritsen	DMK / Team T-bikes	4	01:12:16
3	7	Allan Månsson	HMTBK SRAM	4	01:12:30
4	1	Michael Grønbech	Team Nordic Sportscenter / Team T-Bikes	4	01:13:25
5	134	Einar Lo-Eriksen	HMTBK SRAM	4	01:14:12
6	180	Niels Bay Petersen	Team Nordic Sportscenter	4	01:14:29
7	189	Johnni Nielsen	DMK / Team Ghost	4	01:14:49
8	12	Kasper Busk	HMTBK SRAM	4	01:15:12
9	4	Philip Hansen	HMTBK SRAM	4	01:16:56
10	18	Kristian Uhd	HMTBK SRAM	4	01:16:57

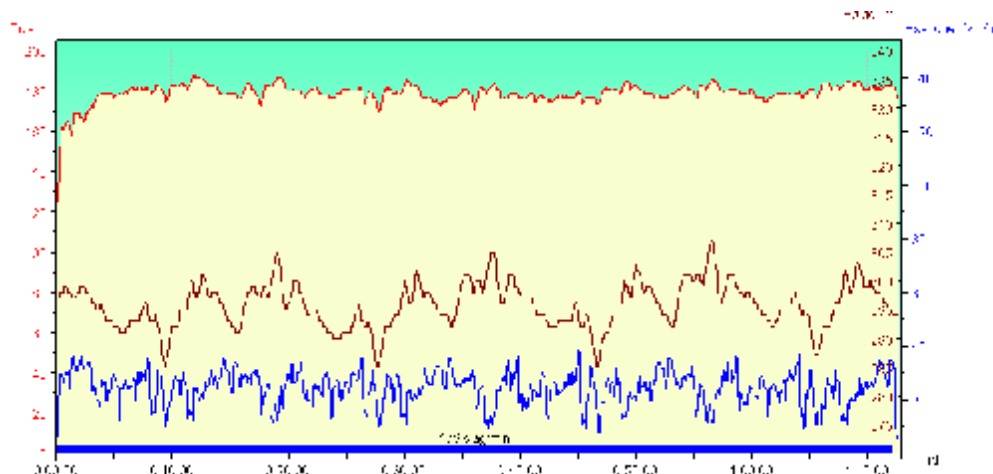
En meget stærk afdeling for HMTBK der fik ikke mindre end 6 mand i top 10! Det gav da også anledning til den bedste scorer af et hold nogensinde i Slushcup historien: 65p

Igen blev det Tomas Bonne (HMTBK Rivette), der tog sig af sejren foran årets raket Jacob Lauritsen (DMK/Team T-bikes). Jacob startede året i sportsklassen, men havde samlet point nok til at rykke op efter blot 4 løb. Derefter er det bare gået fremad og Jacob er nu en af de hurtigste ryttere

i Danmark. Specielt på de lange distancer har Jacob vist sin styrke med en 1. plads i Århus 24timer og en 2. plads i Nordic24 – det er ved disse løb han har fået navnet Jacob 'Duracell' Lauritsen...!

Michael Grønbech (Team Nordic Sportscenter og Slushcup vinder sidste år) der var uheldig med en punktering på sidste runde har også kun ros til Jacob: "Han har fået meget fart i cyklen. "Rookies" ser vi ikke så tit i MTB men jeg synes absolut Lauritsen fortjener den titel i år. Han kunne ikke nå Bonne (det er vi mange der ikke kan) men han blev en flot nr 2 i 2 afdeling. Og selvom undertegnet havde en punktering på sidste omgang, tjah, så åndede han mig i nakken under hele løbet".

Her kan du se Jacobs pulskurve under 2. afdeling:



Jacob Lauritsens puls under 2. afdeling. Gennemsnits puls = 179 slag/min!

Videre sige Grønbech om sine øvrige konkurrenter: "Månson var et lille mulehår efter Lauritsen og derved holder han sig stadig i toppen. Benjamin valgte at springe dagens begivenhed over, og har derfor nu brugt sin livline. At han vender stærkt tilbage i 3. afd er jeg slet ikke i tvivl om. Eskild så jeg ganske kort, men desværre satte en defekt hurtigt stopper for hans foreløbige come back. Det samlede klassement er nok kørt for Ebbesens vedkommende eftersom han missede den 1 afdeling.

Den tidligere Slushcup vinder Kasper Busk (HMTBK SRAM) er begyndt at vise tænder igen og fik en flot 8. plads ved 2. afdeling. Det bliver spændende at se om Kaspers form er på vej mod tidligere tiders storform.

I H40 har **Morten Strøm** (Team Nordic Sportscenter også kendt som 'El Strøm') sat sig tungt på begivenhederne. Morten kører nærmest uhyggeligt stærkt for tiden:

Top 10 samlet H40

1	602	Morten Strøm
2	641	Jens Kjærgaard
3	631	Henrik Cohen
4	606	Peter Vilby
5	618	Carsten Kristiansen
6	605	Stig Maegaard
7	730	Mads Bødker
8	600	Bo Falck Hansen
9	643	Jesper Holm Hansen
10	684	Thomas Aaboe
1	602	Morten Strøm

Placering	Nummer	Navn	Klub	Runder	Tid
1	602	Morten Strøm	Team Nordic Sportscenter	4	01:14:31
2	641	Jens Kjærgaard	HareTri	4	01:17:45
3	631	Henrik Cohen	Team Nordic Sportscenter	4	01:18:04
4	606	Peter Vilby	DMK	4	01:18:49
5	618	Carsten Kristiansen	HMTBK SRAM	4	01:18:53
6	730	Mads Bødker	Ordrup CC.	4	01:20:27
7	600	Bo Falck Hansen	HMTBK SRAM	4	01:21:09
8	684	Thomas Aaboe	Team Nordic Sportscenter	3	01:00:04
9	604	Ole Nowak Dalner	DMK	3	01:00:53
10	601	Johnny Vabbersgaard	HMTBK SRAM	3	01:01:08



Jens Kjærgaard aka Jay Kay fra HareTri gir den gas ved 1. afdeling (foto: Gabor)

De 1:14:31 for de fire runder placerer Morten på en 7. plads overall...ikke dårligt ikke dårligt!

Morten udtaler da også: "Man må vil sige at 2. afdeling gik helt fint for - jeg vandt jo! - så det er vel over al forventning. Jeg fandt ruten fin og havde ikke de store problemer undervejs. Der var konkurrence og pres gennem hel løbet og ingen kom sovende til det." og videre "Mine muligheder i den samlede stilling er vel egentligt ret gode eftersom jeg fører: Jeg anser mine værste konkurrenter for at være Jens Kjærgaard og Henrik Cohen, der henholdsvis ligger 2´er og 3´er pt i den samlede stilling. Mit mål er klart at vinde i H40 og komme i top 10 overall."

Mortens værste konkurrent, Jens Kjærgaard (HareTri også kendt som 'Jay Kay'), udtaler: "Jeg vil gøre mit yderste for at slå 'El Strøm'. Hatten og de håndsyede sko af for ham, han har virkelig vist han kan flytte tørv. Men han er toppet for tidligt, de virkelige hårde afdelinger med slush til knæene mangler stadig, og der vil det reelle styrkeforhold komme til udtryk!"

Jay Kay, der aldrig har været bange for pressen eller SlushNews har følgende betragtninger over 2. afdeling: " Målet for 2. afdeling var egentlig at give Mandal fra HMTBK bølgebank, da han sad alt for meget på hjul ude i Rude Skov. Men lige før starten går bliver jeg imidlertid paralyseret, foran mig står manden, der har præsteret det umulige - i en fodboldlandskamp, til et verdensmesterskab i Frankrig i 1998, at få det RØDE kort efter 30 sekunder på banen og uden at have rørt bolden – dét var "payback time" for Dronningen og fædrelandets skyld. Miklos Molnar, tak for kampen, nu sover jeg roligt igen ;)

Envidere mener Jay Kay: " Jeg har erfaret, at Slush Cup på ingen måde er som at gå til onsdagsmøde i Ældresagens bankospil. Man må virkelig gå til stålet, og mit mål i den samlede stilling er at slå Henrik Cohen - han kører MTB som Ole Olsen kørte Speedway, og det skal straffes.!"

Hos damerne var det igen Mette Andersen (HMTBK SRAM) der svingede taktstokken og besejrede klubkammeraterne Kristine Nørgaard og Julie Bollerup Hansen.

Placering	Nummer	Navn	Klub	Runder	Tid
1	802	Mette Andersen	HMTBK SRAM	3	01:00:52
2	810	Kristine Nørgaard	HMTBK SRAM	3	01:01:51
3	800	Julie Bollerup Hansen	HMTBK SRAM	3	01:05:03
4	822	Linda Serup	HCK	3	01:06:34
5	814	Marianne Radekop		3	01:18:32
6	819	Anne Mette Nørregaard	Team Guddi	3	01:21:02
7	804	Berit Carlsen	Seje Sild Cykler	3	01:22:17
8	812	Margit Nelboe	Ganløse Tri Center	3	01:24:03
9	808	Dorrit Johnsen	Seje Sild Cykler	3	01:24:27
10	821	Vibeke Overgaard Madsen	Seje Sild Cykler	3	01:25:09

Top 10 Samlet Dame

1	802	Mette Andersen
2	810	Kristine Nørgaard
3	800	Julie Bollerup Hansen
4	822	Linda Serup
5	817	Caron Rasmussen
6	814	Marianne Radekop
7	819	Anne Mette Nørregaard
8	803	Rita Buss
9	804	Berit Carlsen
10	818	Kirsten Kronborg
1	802	Mette Andersen

Mette Andersen var da også tydeligt tilfreds "Det var klart fedt at vinde igen, selvfølgelig ;-) Er nu i hård træningslejr med lejlighedsistandsættelse, ved nu ikke om det er specielt godt for andet end malerhjerne og ondt i kroppen.....Jeg går nu efter at vinde samlet. Hoftan holder og jeg kan begynde at træne igen, når jeg lige bliver færdig med lejlighedsprojektet og får tid igen. Så håber der kommer lidt form på til forårs-afdelingerne."

I U15 måtte Jonas Pedersen (Hillerød CK) se sig slået denne gang af Mark Sehested Pedersen (Kalundborg CC) og Jeppe Poulsen (DCR). Mark Sehested Pedersen var dog også selv lidt overrasket over den solide sejr

Top 10 Samlet U15

1	920	Mark Sehested Pedersen
2	914	Jonas Pedersen
3	919	Jeppé Poulsen
4	922	Niels Hedekær Olsen
5	921	Nicolai Aastrup
6	924	Pelle Niklas Clapp
7	911	Carl Emil Styrbjörn Gullacksen
8	926	Mads Pedersen
9	936	Sebastian Refsgaard
10	923	Nikolai Larsen

Top 10 Samlet Hold

1	HMTBK SRAM 1	151
2	Team Nordic Sportscenter 1	191
3	DMK 1	259
4	HMTBK SRAM 2	321
5	www.TeamHustler.dk 1	501
6	DCR Ballerup 1	549
7	HareTri	555
8	Cykelklubben Cyclomania	679
9	Kalundborg CC 1	857
10	DMK 2	950

"Min anden afdeling gik godt, jeg startede dog efter 1 km ca. med at styrte sammen med Jeppe Poulsen. Jeg kørte dog videre helt fint uden de store problemer. Jeg havde ikke regnet med at der ville være 3m15sek ned til den næste U15 rytter....Jeg syntes mine chancer i den samlede stilling er ret god. Det er helt fint med nogle grus stiger det gør det også lidt hårdere at køre."

Holdkonkurrencen tog en lidt uventet drejning til HMTBK's fordel, da klubben satte trumf på og slog den tidligere rekord på 85p sat sidste uge af Team Nordic Sportscenter. HMTB's nye fantomrekord lyder på 65p hvilket

Placering	Klub	hPoint
1	HMTBK SRAM 1	65
2	Team Nordic Sportscenter	106
3	DMK 1	134
4	HMTBK SRAM 2	147
5	www.TeamHustler.dk 1	207
6	DCR Ballerup 1	256
7	HareTri	264
8	Johnny Cash Cykelklub	283
9	Cykelklubben CycloMania	296
10	Kalundborg CC 1	353

Resultatet fra 2. afdeling betyder at HMTBK nu fører med 40p foran Team Nordic Sportscenter og med 108p til sidste års nummer 2 i holdkampen DMK.

Jay Kay mener om sit holds (HareTri) chancer " I hold konkurrencen er en Top 5 placering realistisk for HareTri (de ligger nu nummer 7). Jeg havde håbet Eskild Danny Ebbesen havde mere fart i den fremad rettede rugbrøds motor så vi kunne komme i Top 3, men det bliver vist mest til dans på stedet i øjeblikket. Og så har jeg hørt, at de der toproere højst kan arbejde hårdt i 6 minutter (2000 meter)."

Michael Grønbech der kører for Team Nordic Sportscenter "Team Nordic Sportcenter er et nyt hold. Vi glippede lidt 2 afdelingen og tabte en del terræn til favoriten HMTBK. Jeg mener dog stadig at vi kan bidrage med kvalificeret modstand gennem hele cuppen. Stabilitet for de 4 bedste ryttere vil være naturligt, og jeg synes det ser spændende ud. DMK ligger i periferien, men de er ikke så bredt repræsenteret (som eksempelvis HMTBK), hvorfor de er mere udsatte for evt defekter." Holdkamaraten Morten Strøm er enig " Vi er er bagefter HMTBK som rykkede helt vildt sidst, så vi skal virkelig knokle og kører stærkt, men vi har da stadig troen på det - specielt fordi vi i 2. afdeling manglede 2 af vore meget stærke ryttere nemlig Benjamin og Peter. Så med dem retur skulle vi kunne stå en del stærkere i næste løb."

Det bliver meget spændende at se hvordan det går fremover i holdkampen!

3. afdeling info

Det er nu snart tid til 3. afdeling og i den forbindelse er der - som sædvanligt - en del spørgsmål;

Kan jeg stadig melde mig on-line til den samlede cup

Nix bix – det er for sent nu. På nuværende tidspunkt må du nøjes med at købe enkelte afdelinger, enten online til 75 kr stykket, eller i skoven til 100 kr stykket. Bemærk at begge dele forudsætter at du har en ejerchip fra events4U.

Men kan jeg så ikke nå at køre med om den samlede placering?

Jo det kan du godt – du kan bare ikke betale for alle afdelingerne samlet mere. Du er henvist til at købe afdelingerne enkeltvis, men kan altså godt indgå i den samlede konkurrence.

Startlisten

Startlisten til 3. adeling bliver opdateret når on-line tilmeldingen til 2. afdeling lukker fredag den 16. dec kl 20:00.

Hvilken Startbox skal jeg stå i

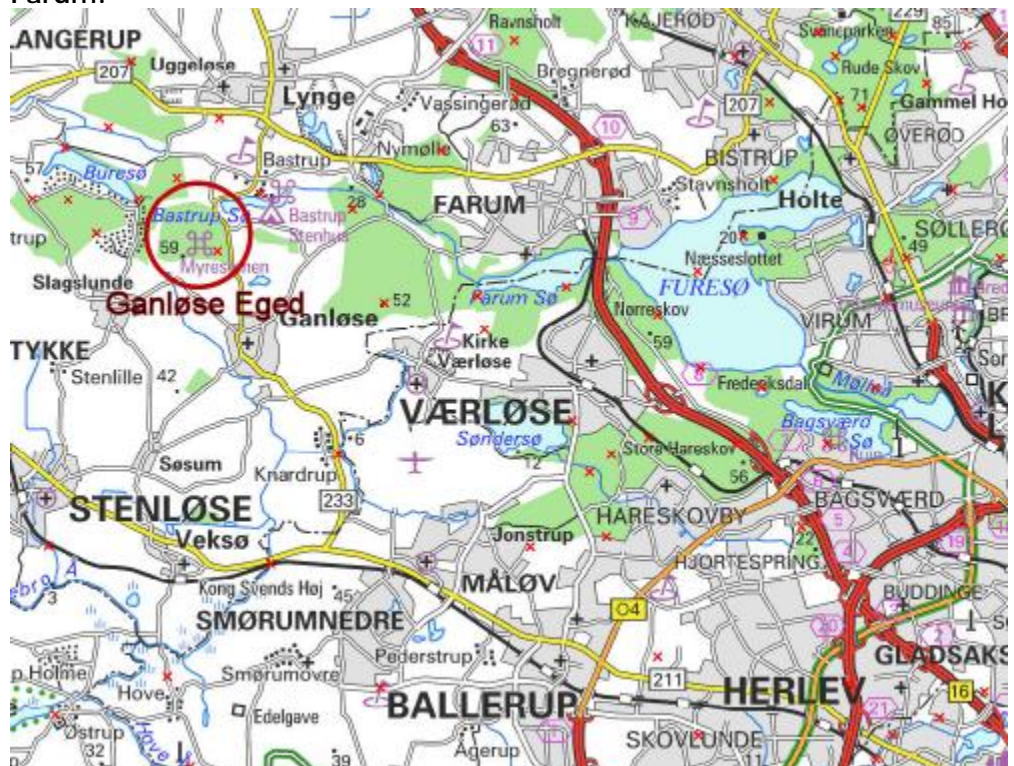
Listen over startbox kan ses på hjemmesiden. Check allerede nu din placering i startbox. Hvis du har en god grund til at ville stå i en anden box end den angivne så skriv til os (til jer der har skrevet: i behøver ikke at skrive igen - listen bliver først opdateret fredag sammen med startlisten)

Kan man køre slushcup uden chip?

Nej det kan man ikke. Man skal enten have en ejerchip på forhånd, køben en ved start eller køre på en dagschip (ved det sidste kommer man ikke til at tælle med i det samlede regnskab). Hvis du ønsker at køre på dagschip skal du IKKE melde dig til online, det skal du kun gøre hvis du ønsker at køre med i den samlede konkurrence.

Hvor er 2. afdeling?

Anden afdeling finder sted i Ganløse Egede der ligger ca 7 km vest for Farum:



Hvor er start/mål og parkering?
Se figuren nedenfor



Ruten er en god MTB rute, som i dagens anledning er blevet forlænget med nogle km for at kunne klare alle de mange ryttere (nu ca 7.5 km).

Desværre bliver der IKKE mulighed for omklædning eller varm kaffe da løbet finder sted i skoven – lang fra hal/skole eller lign. Så husk tørt tøj til efter løbet og varmt vand hvis du vil have kakao.

Journalist??

Hvis du har lyst til at bidrage til Slushnews med en beretning eller andet....ja så skriv endeligt! Det er fint hvis andre gider at bidrage.